

Yuwakai Richtlijn: Graderingsreglement

versie: 2 februari 2020

友
和
会

Inhoud

Inhoud	2
Introductie.....	3
Samenvatting beoordelingskaders.....	4
Beoordelen examens 1e tot en met 4e DAN.....	5
Beoordelingskader algemeen.....	5
1 – 初段 SHODAN – beoordeling 1 ^e DAN.....	7
2 – 二段 NIDAN – beoordeling 2 ^e Dan	8
3 – 参段 SANDAN – beoordeling 3 ^e DAN	9
4 – 四段 YODAN – beoordeling 4e DAN.....	10
Beoordelen aanbevelingen en verzoeken tot beraadslaging.....	11
5 – 伍段 GODAN – beoordeling 5e DAN	11
6 – 六段 ROKUDAN – beoordeling 6e DAN	11
7 – 七段 NANADAN – beoordeling 7e DAN.....	11
8 – 八段 HACHIDAN – beoordeling 8e DAN	11
Beoordelen titels	12
Voorwaarden voor het voeren van een titel.....	12
Beoordelingskader Shihan.....	12
Beoordelingskader Shidoi.....	12
Beoordelingskader Fukushidoi	13

Introductie

Het beoordelen van examens is tot nu toe in belangrijke mate in vertrouwen aan senioren in de organisatie toevertrouwd. Daarbij werd het opleidingsprogramma als leidend beschouwd, en werd de overeenstemming tussen examinatoren gehanteerd als toets op de validiteit van de beoordeling.

YuWaKai 2.0 staat in het teken van meer transparantie. Er is daarmee geen breuk op inhoudelijk vlak – we denken niet dat er in het verleden anders werd beoordeeld – maar wel een inspanning van de examinatoren om duidelijker te zijn over de criteria die gehanteerd worden.

Er is ook sprake van een ontwikkeling. Waar YuWaKai 20 jaar geleden geleid werd door leraren met 3^e en 4^e dan, werden er criteria opgesteld tot 1^e en 2^e dan. Nu zijn er een aantal leraren met 5^e en 6^e dan en is er een duidelijke visie op wat er van hogere graden verwacht wordt.

Dit document heeft twee kanten. Aan de ene kant zijn er duidelijke reglementen die bepalen wat 'harde criteria' zijn waaraan voldaan moet worden. Aan de andere kant zijn er richtlijnen waarmee globaler wordt beschreven wat er verwacht wordt. Aan de ene kant een duidelijk niveau dat de kandidaat bereikt moet hebben, aan de andere kant een ontwikkeling die begeleid en ondersteund moet worden.

Een transitie als deze kan YuWaKai niet ineens doorvoeren. Er is sprake van een voornemen om gefaseerd in te voeren: in 2020 met de leden een gesprek over het document en een besluit over de definitieve versie. In 2020 en 2021 zal er dan in toenemende mate nadrukkelijker van de reglementen en richtlijnen gebruik gemaakt worden. En, zoals binnen YuWaKai 2.0 vaker is gesteld, uitzonderingen worden niet in dit document vastgelegd, maar zullen besproken worden wanneer zich de noodzaak daartoe aandient.

Samenvatting beoordelingskaders

Tabel 1. Samenvatting voorwaarden gradering				
Graad	Termijn vorige gradering	Minimum leeftijd tijdens gradering	Vaardigheid	Aanvullende richtlijnen
6 ^e -1 ^e KYU	Dojo examineert	Dojo bepaalt	(Her)kent de bij ieder niveau horende technieken	
1 ^e DAN	2 jaar en 100 lesdagen per jaar*	16 jaar	Voert technieken rustig en correct uit. Kennis van het totale programma is zichtbaar. Fouten in de uitvoering zijn toegestaan.	In het geval van aanbeveling is kandidaat tenminste 20 jaar
2 ^e DAN	3 jaar en 100 lesdagen per jaar*	-	Voert technieken goed en vloeiend uit	In het geval van aanbeveling wordt een vervangende opdracht gevraagd
3 ^e DAN	4 jaar en 100 lesdagen per jaar*	-	Voert technieken foutloos uit, ma-ai en timing is goed	
4 ^e DAN	5 jaar en 100 lesdagen per jaar*	22 jaar	Beheerst alle technieken ongeacht het type aanval of uke(s) en gebruikt onderliggende principes bewust en doeltreffend	
5 ^e DAN	5 jaar	22 jaar	Beheerst de onderliggende principes zodat nieuwe vormen meteen worden begrepen	
6 ^e DAN	6 jaar	33 jaar	Beheerst principes en vormen zodanig dat de ontwikkeling van Yudansha tot 4 ^e DAN begeleid kan worden	Criteria waar ook op wordt beoordeeld zijn: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Transmissie ▪ Technisch leiderschap ▪ Herkenbaarheid ▪ Organisatie ▪ Maatschappelijke betrokkenheid ▪ Aanvullende criteria die naar het oordeel van de BC relevant zijn
7 ^e DAN	12 jaar	45 jaar	Past principes en vormen natuurlijk aan en is in staat technisch beleid voor een groep dojo's vorm te geven	
8 ^e DAN	15 jaar	60 jaar	De GC beslist apart	

*Richtlijn waar gemotiveerd van kan worden afgeweken, met inachtneming van de eisen die Hombu stelt.

Tabel 2. Samenvatting voorwaarden leraren titels			
Titel	Graad	Diploma ABN lerarenopleiding	Aanvullende richtlijnen
Fukushido-in	2 ^e DAN	Assistent-leraar (niveau 2)	Geeft structureel tenminste 1x per week les (verklaring docent)
Shido-in	4 ^e DAN	Leraar (niveau 3)	Geeft structureel tenminste 1x per week les (verklaring docent)
Shihan	6 ^e DAN	Leraar (niveau 3)	Criteria waar ook op wordt beoordeeld zijn: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Fungeert als 'leraar-van-leraren' ▪ Inspirator voor een groep Aikidoka ▪ Heeft een aantal Yudansha opgeleid ▪ Verzorgt regelmatig (inter)nationale stages ▪ Exemplarische inzet voor Yuwakai en Aikido in zijn algemeenheid ▪ Aanvullende criteria die naar het oordeel van de BC relevant zijn

Beoordelen examens 1e tot en met 4e DAN

Beoordelingskader algemeen

- a. Kandidaten worden beoordeeld aan de hand van een vastgesteld beoordelingsformulier.
- b. Van kandidaten wordt verwacht dat zij de basistechnieken in de Yuwakai Syllabus Examineisen (syllabus) als parate kennis hebben.
- c. De syllabus voorziet momenteel niet in een kader voor examens vanaf NIDAN. Afgelopen jaren is voor elk examen vanaf NIDAN steeds apart een lijst met uit te vragen technieken opgesteld. Hieronder volgt een, niet uitputtende, opsomming van het type eerder gevraagde technieken/aanvalsvormen:
 - i. Kaeshiwaza (overname technieken);
 - ii. Tachidori (zwaard) en jodori (stok), in meerdere varianten (tori bewapend, uke onbewapend; tori onbewapend, uke bewapend);
 - iii. Jiyuwaza: één-op-één gecontroleerde vrije techniek in meerdere varianten, op aanwijzing (uke valt op één of meerdere manieren aan, tori laat één of meerdere technieken zien);
 - iv. Taninzu gake (randori): meerdere tegenstanders, vrije techniek (in de praktijk vrijwel altijd Ryotedori Ryotemochi aanval en Kokyunage technieken).
- d. Technieken worden op de volgende zaken beoordeeld:
 - i. Correctheid;
 - ii. Effectiviteit;
 - iii. Timing;
 - iv. Snelheid;
 - v. Balans;
 - vi. Ademhaling;
 - vii. Ontspanning.
- e. Naast de parate kennis en correcte uitvoering van technieken, worden kandidaten beoordeeld op basis van Aikido principes:
 - i. Shisei: houding;
 - ii. Ma-ai: afstand;
 - iii. Kokoro: 'spirit'/gedrevenheid;
 - iv. Zanshin: alertheid;
 - v. Ki Ryoku: vloeiende en consistente beweging.
- f. Hoe hoger de graduering hoe meer onderscheidend de kandidaat dient te zijn. In algemene zin:
 - i. Het correct kunnen uitvoeren van de Aikido technieken die aan de kandidaat zijn onderwezen;
 - ii. Het zodanig uitvoeren van de Aikido technieken en principes waaraan de beoordelaar kan zien dat je vorderingen hebt gemaakt;
 - iii. De beoordelaars kijken of de technieken 'vloeiend' verlopen;
 - iv. Het kunnen verwoorden waarom Aikido belangrijk voor jou is;
- g. Aanvragen voor een examen worden beoordeeld op de volgende criteria:
 - i. Beoordeling van de door of namens de docent aangeleverde informatie;
 - ii. De DAN-graad van de docent die om het examen verzoekt;
 - iii. Er wordt bij het beoordelen op de criteria expliciet gekeken naar de periode tussen de huidige en vorige gradatie;
 - iv. Andere aanvullende criteria kunnen worden gesteld.
- h. Indien de kandidaat verhinderd om een regulier examen te doen, wordt een vervangende oplossing gezocht die rekening houdt met de beperking die de kandidaat heeft.

- i. Naargelang de graad hoger is, wordt een zwaardere invulling gegeven aan de verlangde criteria.
 - i. Vanaf 3^e dan worden er aanvullende eisen gesteld, die de ontwikkeling van de examenkandidaat binnen YuWaKai uitdrukken
 - ii. Vanaf 5^e dan wordt de kandidaat beoordeeld op andere dan uitsluitend technische kwaliteiten. Hij wordt geacht een bijdrage te leveren aan de ontwikkeling van YuWaKai. Er is dus vooral sprake van aanvullende criteria.

1 – 初段 SHODAN – beoordeling 1^e DAN

1. Vooraf:
 - a) Er wordt een lijst overlegd waarop staat op welke dagen (data) getraind is sinds het vorig examen.
 - b) Er wordt een lijst van bezochte stages sinds het vorige examen overlegd, waarbij wordt aangegeven wanneer en bij wie deze hebben plaats hebben gevonden. Geef aan welke stage je van Yuwakai hebt bezocht.
2. Tijdens het examen:
 - c) De kandidaat heeft parate kennis van de basistechnieken en kan deze gecontroleerd en correct uitvoeren op basis van wat de dojouhouder heeft onderwezen;
 - d) De beoordelaars beoordelen of de techniek 'correct' wordt uitgevoerd
3. Ontwikkeling
 - e) De deelnemer probeert te laten zien welke principes er in Aikido een rol spelen;
 - f) De deelnemer probeert te laten zien hoe er wordt samen gewerkt tussen Tori en Uke;
 - g) De kandidaat heeft een essay geschreven over het beoefenen van Aikido.

a-g	a	b	c	d	e	f	g		
Voldaan									

Technieken	correct	effectief	tijd	snelheid	balans	adem	spanning	verbindend
Kaeshiwaza								
Tachidori								
jodori								
Jiyuwaza								
Taninzu gake								

Principes	Shisei	Ma-ai	Kokoro	Zanshin	Ki Ryoku
Voldaan					

Opmerkingen:

2 – 貳段 NIDAN – beoordeling 2° Dan

1. Vooraf:

- a. Er wordt een lijst overlegd waarop staat op welke dagen (data) getraind is sinds het vorig examen.
- b. Er wordt een lijst van bezochte stages sinds het vorige examen overlegd, waarbij wordt aangegeven wanneer en bij wie deze hebben plaats hebben gevonden. Geef aan welke stage je van Yuwakai hebt bezocht.
- c. De kandidaat heeft een essay geschreven waarin de motivatie staat beschreven voor het beoefenen van Aikido

2. Tijdens het examen

- d. De kandidaat heeft parate kennis van de basistechnieken en kan deze gecontroleerd en correct uitvoeren op basis van wat de dojouhouder heeft onderwezen;
- e. Er wordt van de kandidaat verwacht dat de technieken met meer tempo, vloeiend en scherpte worden uitgevoerd, zonder dat dit ten koste gaat van de controle en correctheid;
- f. De deelnemer laat zien welke principes er in Aikido een rol spelen;
- g. De deelnemer laat zien hoe er wordt samen gewerkt tussen Tori en Uke;
- h. De beoordelingscriteria en de uitslag van het vorige examen wordt in de beoordeling van dit examen meegenomen;

a-h	a	b	c	d	e	f	g	h	
Voldaan									

Technieken	correct	effectief	tijd	snelheid	balans	adem	spanning	verbindend
Kaeshiwaza								
Tachidori								
jodori								
Jiyuwaza								
Taninzu gake								

Principes	Shisei	Ma-ai	Kokoro	Zanshin	Ki Ryoku
Voldaan					

Opmerkingen:

3 – 参段 SANDAN – beoordeling 3^e DAN

1. Vooraf:
 - a. De beoordelingscriteria en de uitslag van het vorige examen wordt in de beoordeling van dit examen meegenomen;
 - b. Er wordt een lijst overlegd waarop staat op welke dagen (data) getraind is sinds het vorige examen.
 - c. Er wordt een lijst van bezochte stages sinds het vorige examen overlegd, waarbij wordt aangegeven wanneer en bij wie deze hebben plaats hebben gevonden. Geef aan welke stage je van Yuwakai hebt bezocht.
 - d. De kandidaat heeft een essay geschreven waarin de motivatie staat beschreven voor het beoefenen van Aikido
2. Tijdens het examen
 - e. De kandidaat beheerst zonder meer de technieken en laat goed zien in verbinding te zijn met Uke;
 - f. Er wordt gekeken hoe de kandidaat de Aikido principes verwerkt;
 - g. Het begin is te zien van een bepaalde technisch ontwikkeling;
 - h. De persoonlijkheid begint in het uitvoeren van het Aikido vorm te krijgen
3. Aanvullende criteria
 - i. De kandidaat ondersteunt Yuwakai, bv. in een commissie.
 - j. De kandidaat geeft regelmatig les gegeven aan leerlingen tot aan 1^e Dan;
 - k. De aikido opleiding niveau 2 is gehaald;
 - l. De kandidaat bezoekt stages van Yuwakai, maar ook stages in Nederland of daar buiten.

a-l	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l
Voldaan												

Technieken	correct	effectief	tijd	snelheid	balans	adem	spanning	verbindend
Kaeshiwaza								
Tachidori								
jodori								
Jiyuwaza								
Taninzu gake								

Principes	Shisei	Ma-ai	Kokoro	Zanshin	Ki Ryoku
Voldaan					

Opmerkingen:

4 – 四段 YODAN – beoordeling 4e DAN

1. Vooraf:
 - a. De beoordelingscriteria en de uitslag van het vorige examen wordt in de beoordeling van dit examen meegenomen;
 - b. Er wordt een lijst overlegd waarop staat op welke dagen (data) getraind is sinds het vorige examen.
 - c. Er wordt een lijst van bezochte stages sinds het vorige examen overlegd, waarbij wordt aangegeven wanneer en bij wie deze hebben plaats gevonden. Geef aan welke stage je van Yuwakai hebt bezocht.
 - d. De kandidaat heeft een essay geschreven waarin de motivatie staat beschreven voor het beoefenen van Aikido
2. Tijdens het examen
 - e. De kandidaat beheerst alle technieken ongeacht het type aanval of uke(s) en gebruikt de onderliggende principes bewust en doeltreffend;
3. Aanvullende criteria
 - f. Met de kandidaat vindt een gesprek plaats over:
 - i. waaraan je hebt gewerkt na het behalen van je laatste Dan examen;
 - ii. wat voor jou de waarde is van het beoefenen van de Aikido technieken.
 - iii. wat voor jou de Aikido principes zijn en waarom ze belangrijk zijn.
 - g. Je bent dojahouder en geeft regelmatig les gegeven in je eigen dojo tot aan 2^e Dan;
 - h. De aikido opleiding niveau 3 is gevolgd;
 - i. Je kunt les geven aan kinderen.
 - j. Je weet om te gaan met studenten die een fysieke beperking heeft.
 - k. Je hebt getraind in Hombu Dojo

a-k	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	
Voldaan												

Technieken	correct	effectief	tijd	snelheid	balans	adem	spanning	verbindend
Kaeshiwaza								
Tachidori								
jodori								
Jiyuwaza								
Taninzu gake								

Principes	Shisei	Ma-ai	Kokoro	Zanshin	Ki Ryoku
Voldaan					

Opmerkingen:

Beoordelen aanbevelingen en verzoeken tot beraadslaging

5 – 伍段 GODAN – beoordeling 5e DAN

a) Algemeen

- a. Vaardigheid. De kandidaat is een kundig Aikidoka met een eigen volwassen stijl en past de Aikido principes en vormen toe;
- b. Transmissie. De kandidaat traint niet langer alleen voor zichzelf en heeft Aikidoka vanaf 1^e DAN en hoger opgeleid.
- c. De kandidaat geeft structureel les, het zij in de eigen dojo en/of ook op stages.

Dit zijn samenhangende criteria, dat wil zeggen: het is bv. mogelijk te worden bevorderd zonder te voldoen aan het criterium transmissie, maar dan dient de kandidaat andere kwaliteiten te hebben en activiteiten te hebben verricht;

6 – 六段 ROKUDAN – beoordeling 6e DAN

1. In het Aikido van de kandidaat zijn de volgende kenmerken te onderscheiden:

- | | |
|---|-----------------------------------|
| a. ARUKIKATA | They way one walks |
| b. KAMAE | The guard, basic position |
| c. KIRYOKU | The willpower, energy or vitality |
| d. KOKORO NO MOCHI KATA | Control of the senses |
| e. KOKYU | Breathing |
| f. KOKYU RYOKU | Breath power |
| g. KO RYOKU | Efficiency |
| h. MA AI | Distance and timing |
| i. METSUKE | Mental and physical sight |
| j. NICHIGO NO TAIDO | Everyday attitude |
| k. REIGISAHO | The etiquette |
| l. SEISHIN JOTAI | The state of mind |
| m. SHISEI | The posture |
| n. SOKUDO | The pace |
| o. TAI SABAKI - Movement and settlement of the body from one certain point to another | |

2. Aanvullende criteria

- a. Technisch leiderschap. De kandidaat geeft technisch leiding aan een groep dojo en/of organisatie;
- b. Herkenbaarheid. De kandidaat is een bekend gezicht zowel binnen als buiten Yuwakai, en aantoonbaar en regelmatig te vinden op stages en evenementen;
- c. Organisatie. De kandidaat is actief betrokken bij één of meerdere Aikido activiteiten binnen de eigen dojo, Yuwakai en/of daarbuiten;
- d. Maatschappelijke betrokkenheid. De kandidaat is betrokken bij de inzet van Aikido voor maatschappelijke doeleinden;
- e. Andere aanvullende criteria kunnen worden gesteld.

7 – 七段 NANADAN – beoordeling 7e DAN

8 – 八段 HACHIDAN – beoordeling 8e DAN

Beoordelen titels

Voorwaarden voor het voeren van een titel

- a. In zijn algemeenheid handelt de Aikidoka aan wie de titel gegeven is op een Aikidoka waardige en moreel verantwoorde wijze, dat wil zeggen hij of zij houdt zich aan de wet en heeft zich naar het oordeel van een daartoe bevoegd orgaan niet schuldig bevonden aan grensoverschrijdend gedrag zoals, maar niet beperkt tot: seksuele intimidatie, pesten, discriminatie, bedreiging en mishandeling.
- b. De titel is geldig zolang de Aikidoka in kwestie handelt naar de geest van de titel die aan hem of haar is gegeven, en voldoet aan de criteria die onderstaand worden gesteld.
- c. Indien de Aikidoka door ouderdom en/of ziekte moeilijk of niet kan handelen naar hetgeen is beschreven vervalt de titel.
- d. De titel is geldig zolang de Aikidoka aan wie de titel is gegeven aangesloten is bij Yuwakai. Indien de Aikidoka langer dan 1 jaar niet meer is aangesloten, vervalt de titel. Bij hernieuwd lidmaatschap is het niet vanzelfsprekend dat de titel zonder meer wederom wordt toegekend.
- e. In bijzondere gevallen kan een titel worden ingetrokken. Waar dit kan wordt de Aikidoka in kwestie gehoord. Het besluit om een titel in te trekken wordt nooit licht genomen en dient nader te zijn gemotiveerd.
- f. De Yuwakai commissie kan gemotiveerd afwijzen van hetgeen in deze richtlijn beschreven staat.

Beoordelingskader Shihan

- a. Het verkrijgen van de titel Shihan is mogelijk met het in bezit hebben van 6 jaar de titel 6^e DAN.
- b. Er kunnen meerdere Shihans in een organisatie zijn
- c. De aanvraag voor de titel van Shihan wordt door meerdere dojo's gezamenlijk gedaan bij het bestuur van YuWaKai
- d. Het bestuur geeft een commissie opdracht in ieder geval op de volgende criteria te beoordelen:
 - i. Fungeert als 'leraar-van-leraren';
 - ii. Is een inspirator voor een groep Aikidoka;
 - iii. Heeft een aantal Aikidoka opgeleid tot Yudansha;
 - iv. Verzorgt regelmatig (inter)nationale stages;
 - v. Heeft zich op voorbeeldige wijze ingezet voor Yuwakai en Aikido in zijn algemeenheid.
- e. Tot het verlenen van de titel van Shihan besluit Hombu, nadat Yuwakai heeft besloten de voordracht door te geleiden aan Hombu.
- f. Hierna wordt de titel via een door Hombu voorgeschreven formulier ter overweging voorgedragen en het resultaat formeel bekend gemaakt tijdens de Kagami Biraki ceremonie.
- g. Bij het verlaten van de organisatie vervalt de titel Shihan (Hombu regel)

Beoordelingskader Shido-in

- a. De dojo kan voor een leraar de titel Shido-in vragen
- b. Heeft minimaal 4^e Dan
- c. Heeft de lerarenopleiding niveau 3 volbracht
- d. Geeft structureel les binnen de dojo
- e. Neemt examens af binnen de dojo
- f. Is bevoegd examens af te nemen binnen YuWaKai

Beoordelingskader Fukushidoin

- a. De dojo kan voor een assistent-leraar de titel Fuku-Shidoin vragen
- b. Heeft minimaal 2^e Dan
- c. Heeft de lerarenopleiding niveau 2 volbracht
- d. Heeft een rol bij het afnemen van Kyu graden in de eigen dojo